ACTA N 40

FECHA: Bogotá, junio, 24 de 2025

HORA: 2:00 pm - 2:30 p.m.

LUGAR: Centro Integrarte Atención Externa Grupo 9

TEMA: Actualización formato registro mensual derivación dietaría

ASISTENTES:

- Kimberly Katherin Ortega Rojas
- Talento humano Centro Integrarte Atención Externa Grupo 9

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo y presentación del objetivo de la capacitación.
2. Refuerzo de conceptos
3. Presentación actualización formato registro mensual derivación dietaría.
4. Compromisos

DESARROLLO:

1. Saludo y presentación del objetivo de la capacitación.

Se inicia la capacitación con un corto saludo donde se expone el objetivo de la capacitación el cual es:

Socializar el manual de dietas y la actualización del formato registro mensual derivación dietaría del servicio de alimentos, con el fin de suministrar las dietas a los participantes de manera correcta, de acuerdo con su patología de base, antecedentes y deglución.

2. Conceptos

Conceptos

Clasificación de dietas según sus calorías

Normo calórica: es aquella dieta que busca brindar a través de los alimentos las calorías y los macro y micronutrientes necesarios para el mantenimiento de un peso adecuado.

Hipocalórica: es aquella dieta que busca brindar a través de los alimentos una pequeña restricción calórica con el fin de normalizar el peso en personas quepresentan sobrepeso u obesidad.

Hipercalórica: es aquella dieta que busca brindar a través de los alimentos un aumento de las calorías y los macros (carbohidratos) con el fin de generar un aumento calórico en personas de bajo peso o diagnóstico de delgadez.

Clasificación de dietas según modificación en su consistencia

Dieta semiblanda: Es una dieta que incluye preparaciones que facilitan el proceso de masticación y deglución.

Dieta blanda: Es una dieta modificada en consistencia que permite preparaciones que no requieran esfuerzo en la masticación.

Dieta Líquida completa: Es una dieta que busca satisfacer los requerimientos de nutrientes del paciente, ofreciendo alimentos en estado líquido y a temperatura adecuada, es nutricionalmente adecuada.

3. <u>Presentación actualización formato registro mensual derivación dietaría.</u>

El Formato registro mensual derivación dietaría de los participantes del Centro Integrarte Atención Externa Grupo 3, tiene en cuenta las medidas antropométricas, clasificación IMC estado nutricional, y el proceso de masticación y deglución de los participantes.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL				PROCEDIMIENTO DERIVACION DIETARIA FORMATO REGISTRO MENSUAL DERIVACIÓN DIETARIA FORMATO NO CONTROLADO		Versión Fecha	
MES: JUNIO 2025					SERVICIO SOCIAL: CENTRO INTEGRARTE ATENCION EXTERNA		
No.	APELLIDOS Y NOMBRES	EDAD	GRUPO ETAREO	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL	TIPO DE DIETA	LIQUIDOS	OBSERVACIONES
1	BUSTAMANTE CADENA KAREN MICHELLE	24	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL	NORMOCALORICA LIQUIDA COMPLETA		CUCHARA PEQUEÑA
2	PARDO UMAÑA KAREN DANIELA	23	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL	NORMOCALORICA HIPOGRASA BLANDA		SIN SOPA, CUCHARA PEQUEÑA
3	MATEUS ACOSTA MARIA PAULA	26	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL	NORMOCALORICA BLANDA PROTEINA Y FRUTA DURA PROCESADA	LIQUIDOS ESPESOS	LIQUIDOS ESPESOS, PROTEINA Y TODAS LAS FRUTAS TIPO COMPOTA NO CRANOS
4	SUAREZ RIOS MARIA ANGELICA	32	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL	NORMOCALORICA BLANDA		
5	RUDA TRIANA YUDI ALEJANDRA	29	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL	NORMOCALORICA BLANDA/ PROTEINA Y FRUTA DURA PROCESADA		NO SOPA PROTEINA Y FRUTA DURA PROCESADA
6	BEDOYA TORRES JUAN NICOLAS	25	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL	NORMOCALORICA BLANDA		SOPA EN POCILLO

7	PALACIOS LOPEZ LINA MARINA	29	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL	NORMOCALORICA SEMIBLANDA	NO GRANOS NO FRESA SOPA POCILLO
8	BARBOSA CLAVIJO BRYAM STIVEN	26	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL	NORMOCALORICA NORMAL	PROTEINA ENTERA
9	OLARTE SERRANO CAROLINA	27	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL	NORMOCALORICA NORMAL	PROTEINA ENTERA
10	CABALLERO PEREZ DANIEL CASSIN	31	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL	NORMOCALORICA NORMAL	SIN IRRITANTES GASTRICOS NO SOPA, PROTEINA ENTERA
11	RAMIREZ ALARCON JUAN PABLO	22	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL	NORMOCALORICA NORMAL	
12	RODRIGUEZ CARDENAS OSCAR MAURICIO	24	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL	NORMOCALORICA NORMAL	TODA LA FRUTA PICADA, NO HUEVO, NO PAN, NO TOSTADAS
13	CHIZABA BARAJAS SANTIAGO	24	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL	NORMOCALORICA NORMAL	PROTEINA ENTERA
14	COJO VILLEGAS STIVEN FELIPE	26	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL	NORMOCALORICA NORMAL	
15	FRANCO ARDILA JOJHAN STIDTH	35	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL	NORMOCALORICA NORMAL	PROTEINA ENTERA
16	ROBAYO CIFUENTES ESTEFANI	24	MAYOR DE 18 AÑOS	SOBREPESO	HIPOCALORICA BLANDA *HIPOGLUCIDA* NORMAL	HIPOGLUCIDA
17	VELASQUEZ QUIROGA LUISA ALEJANDRA	24	MAYOR DE 18 AÑOS	SOBREPESO	HIPOCALORICA BLANDA	
18	CALVACHE MARIA ALEJANDRA	30	MAYOR DE 18 AÑOS	SOBREPESO	HIPOCALORICA BLANDA	
19	TUTA FORERO NILSA DUFAY	46	MAYOR DE 18 AÑOS	SOBREPESO	HIPOCALORICA BLANDA	NO GRANOS ALTO FIBRA CUCHARA PEQUEÑA NO IRRITANTES NO SOPA NO PAN DESLACTOSADA
20	FELIPE ALEJANDRO BLANCO MÁRQUEZ	31	MAYOR DE 18 AÑOS	SOBREPESO	HIPOCALORICA BLANDA	
21	SANABRIA KEVIN JOHAN	28	MAYOR DE 18 AÑOS	SOBREPESO	HIPOCALORICA BLANDA	
22	ORTEGA CARILLO SARITH CAROLINA	28	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL RIESGO SOBREPESO	HIPOCALORICA BLANDA	
23	HERRERA CADLERON HECTOR ANCIZAR	55	MAYOR DE 18 AÑOS	SOBREPESO	HIPOCALORICA SEMIBLANDA	DESLACTOSADA CUCHARA PEQUEÑA
24	SORIANO SEGURA JOSE ECCEHOMO	36	MAYOR DE 18 AÑOS	SOBREPESO	HIPOCALORICA SEMIBLANDA	NO GRANOS DESLACTOSADA NO ACIDOS SIN DULCE NO GRANADILLA
25	BELTRAN PATINO MARIA SOFIA	23	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL RIESGO SOBREPESO	HIPOCALORICA SEMIBLANDA	

26	MATEUS CASTANEDA DAVID ALEXANDER	23	MAYOR DE 18 AÑOS	SOBREPESO	HIPOCALORICA NORMAL		PROTEINA ENTERA
27	COBOS PENA JENNY MARCELA	42	MAYOR DE 18 AÑOS	SOBREPESO	HIPOCALORICA NORMAL		PROTEINA ENTERA
28	POVEDA MARTINEZ JOHAN SEBASTIAN	21	MAYOR DE 18 AÑOS	SOBREPESO	HIPOCALORICA NORMAL		
29	FONSECA CASALLAS MARIA PAZ	24	MAYOR DE 18 AÑOS	SOBREPESO	HIPOCALORICA NORMAL		TODA LA FRUTA PICADA
30	VILLERO MARTINEZ KEIR DAVID	29	MAYOR DE 18 AÑOS	OBESIDAD	HIPOCALORICA NORMAL		NO CHOCOLATE, NO CAFÉ DESLACTOSADA NO REMOLAHCA NO FRESA FRUTA ENTERA,SIN IRRITANTES GASTRICOS, NO PAN, SIN DULCE.
31	ALMANZA SAIZ LAURA STEFANY	26	MAYOR DE 18 AÑOS	SOBREPESO	HIPOCALORICA NORMAL		PROTEINA ENTERA
32	LAGUNA BELTRAN NURY MARCELA	39	MAYOR DE 18 AÑOS	SOBREPESO	HIPOCALORICA NORMAL		PROTEINA ENTERA
33	CARDENAS SILVIA	28	MAYOR DE 18 AÑOS	SOBREPESO	HIPOCALORICA NORMAL		CUCHARA PEQUEÑA
34	SIERRA MARTINEZ YEIMER OSWALDO	25	MAYOR DE 18 AÑOS	SOBREPESO	HIPOCALORICA NORMAL		PROTEINA ENTERA
35	CARRREÑO TIQUE JULIAN DAVID	26	MAYOR DE 18 AÑOS	DELGADEZ	HIPERCALORICA BLANDA		
36	PATIÑO MONDRAGON PAULA ANDREA	24	MAYOR DE 18 AÑOS	DELGADEZ	HIPERCALORICA BLANDA/ PROTEINA Y FRUTA DURA PROCESADA		SOPA EN POCILLO PROTEINA Y FRUTA DURA PROCESADA
37	TORRES TORRES SERGIO FRANCISCO	32	MAYOR DE 18 AÑOS	DELGADEZ	HIPERCALORICA BLANDA	LIQUIDOS ESPESOS	DESLACTOSADA/ LIQUIDOS ESPESOS
38	GUTIERREZ PINZON KAREN SOFIA	23	MAYOR DE 18 AÑOS	DELGADEZ	HIPERCALORICA BLANDA		NO CANELA NO GUAYABA
39	DIAZ RODRIGUEZ ALEXANDER	29	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL RIESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA BLANDA		NO MANDARINA NO REMOLACHA
40	JAIME GONZALEZ JHON JAIRO	47	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL RIESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA BLANDA		NO IRRITANTES GASTRICOS SIN LACTOSA ALTA FIBRA NO PRODUCTOS DE GAS NO GRANOS, REVOLVER SECO CON SOPA
41	ESPITIA JIMENEZ LAURA VALENTINA	24	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL RIESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA BLANDA/ PROTEINA Y FRUTA DURA PROCESADA		NO GUAYABA JUGO EN VASO TIPO CHUPO SOPA EN POCILLO PROTEINA Y FRUTA DURA PROCESADA
42	BAEZ GARCIA MAGDA JENNY	40	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL RIESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA SEMIBLANDA		SOPA EN POCILLO
43	CARDENAS PALACIOS LAURA ISABEL	28	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL RIESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA SEMIBLANDA		SOPA EN POCILLO CUCHARA PLASTICA NO CALDOS
44	PINILLA GARCIA DAVID CAMILO	24	MAYOR DE 18 AÑOS	DELGADEZ	HIPERCALORICA NORMAL		FRUTA DURA EN TROZOS
45	HERNANDEZ SILVA HITAYOSARA	34	MAYOR DE 18 AÑOS	DELGADEZ	HIPERCALORICA NORMAL		SERVIR PRIMERA
46	RUIZ TORRES JOSE RAFAEL	26	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL RIESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA NORMAL		NO GRANOS DESLACTOSADA
47	PARRA CASTRO JUAN SEBASTIAN	25	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL RIESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA NORMAL		NO PESCADO SIN LACTOSA NO IRRITANTES GASTRICOS
48	ARREDONDO RUEDA MIGUEL ANGEL	21	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL RIESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA NORMAL		PROTEINA ENTERA
49	CONTRERAS DIAZ DIANA PAOLA	30	MAYOR DE 18 AÑOS	NORMAL RIESGO DELGADEZ	HIPERCALORICA NORMAL		PROTEINA ENTERA

Página 5

Al final de la capacitación se dio un espacio para preguntas, dudas e inquietudes.

4. Compromisos

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Cumplimiento de las dietas establecidas para cada participante, desde el servicio de alimentos, servido y distribución de estas	Colaboradores Centro Integrarte Atención Externa Grupo 3	Durante la vigencia del convenio

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Kimberly Katherin Ortega Rojas	Nutricionista	Centro Integrarte Atención Externa Grupo 9	

Anexos: - Formato planilla de asistencia talento humano Centro Integrarte Atención Externa Grupo 9.

Evidencia fotográfica:



Elaboró: Kimberly Katherin Ortega Rojas

Nutricionista

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: [illegible]
Versión: 2
Fecha: Memo 20224011[illegible] - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Socialización construcción estrategias I.E.C 2. Lugar o Localidad o Sede: CIAE-69 3. Fecha y hora: 06-06-2025 10:00am - 11:00am

4. Nombre responsable: Kimberly Ortega Lopez - Nutricionista 5. Dependencia responsable: Subdirección para la Integración

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Carolina Martinez	CC	1032420975	CIAE 69	Aux. Administrativo	No Aplica	karomartinez@gmail.com	3158322753	
2	Julian Pedreros	C.C.	1001283940	CIAE 69	Servicios Generales	NO Aplica	julianpedreros@gmail.com	3209366389	
3	Andrea Alvarez A.	C.C.	52428486	CIAE 69	Manipulad. Alimentos	No Aplica	jonty16@hotmail.com	3004510969	
4	Maria Paula Cabrera	CC	1122156	CIAE 69	Terapeuta ocupacional	No aplica	[illegible]	3202[illegible]	
5	Doris Bautista Silva	C.C	23983975	CIAE 69	Auxiliar de Enfermeria	No Aplica	dobasil2005@hotmail.com	3105940143	
6	Kevin Medina Villa	C.C	1020240154	CIAE 69	Auxiliar de Enfermeria	No Aplica	kevinmedinav@gmail.com	3209716027	
7	Yudy Liliana Perez	CC	1019011040	CIAE 69	coordinadora	NO APLICA	liliana@gmail.com	3045734709	
8	Michael David Chacón Quevedo	CC	1030598243	CIAE 69	Auxiliar de Enfermería	No Aplica	davidchacon.969@hotmail.com	323 2993496	
9	Johan Sebastian Arevalo H.	C.C	1023023054	CIAE 69	Tallerista	NO Aplica	[illegible]	3016733736	
10	Verena Paola Arciniegas Jiménez	CC	1053172934	CIAE 69	Auxiliar de Enfermería	No aplica	[illegible]	3213197863	
11	Yhon ARley Ramirez	CC	1072983463	CIAE 69	Auxiliar Enfermeria	No aplica	[illegible]	3107[illegible]	
12	Angie Paola Segura C.	CC	1077087731	CIAE 69	T. Social	No Aplica	[illegible]	3228869804	
13	Sonia Galindo	CC	53070225	CIAE 69	Servicios G	No aplica	sonica369@gmail.com	3209[illegible]6532	
14	Clara Consuelo Herrera G	CC	52341582	CIAE 69	Psicóloga	No aplica	cconsuelo2016@gmail	3203359320	
15	Lady Velasquez Ardila	CC	1019131656	CIAE 69	Fonaudiologa	No aplica	[illegible]	3214930154	
16	Ana Elizabeth Molina	PPT	5028748	CIAE 69	Aux. Cocina	NO Aplica	[illegible]	3002632570	
17	Valentina Acosta Moreno	CC	1026307327	CIAE 69	Técnico Ambiental	No aplica	[illegible]	3193231326	
18	Cindy Tatiana Lopez B	CC	1015111911	CIAE 69	T. Alimentos	No aplica	[illegible]	3001[illegible]	
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Powered by CamScanner